

“引石出洞——痛风石中西结合新式融石取石术”项目

公示材料

1. 项目名称：“引石出洞——痛风石中西结合新式融石取石术”
2. 推荐单位：娄底职业技术学院
3. 推荐意见：同意推荐

4. 项目简介：随着社会经济的发展，生活条件的改善，以往被称之为“富贵病”的痛风，其发病率近年来也呈飞速上升的趋势，且发病人群也趋于年青化。痛风产生的生理基础是机体的血尿酸值逐渐升高发生的关节炎症，久而久之，尿酸盐沉积在机体内而产生痛风石。所以，痛风石是痛风日久，未经治疗或治疗效果不佳的结果呈现。痛风石可以造成关节的畸形、活动受限、甚至发生皮肤破溃和感染，还会给痛风石患者的心理健康造成伤害。因此及时诊断和积极有效的治疗，对于痛风石患者非常重要。国内外指南所推荐的及临床实践工作中所使用的各种治疗痛风的方法，疗效优劣不齐，各有利弊。特别是病情严重、痛风石生长过大、数量过多、生长部位较特殊及存在口服药物有禁忌证的痛风患者，因此，这就需要一种新型治疗方法为这一类痛风石患者解除病痛，从而提高他们的生活质量。

现代治疗的关键即从体内和体外两方面来减少尿酸盐沉积，目前痛风石的治疗包括一般疗法和手术治疗。一般疗法的主要目标是将血清尿酸盐降低至达到溶解单钠盐尿酸盐晶体的浓度，包括调整生活方式和药物治疗。调整生活方式对痛风石的治疗极其重要，包括低嘌呤、低热量饮食，控制体重等手段，但更适合于早期痛风或高尿酸血症患者，对于已经形成痛风石的患者而言，受益甚小、且长期控制的难度也很大，患者难以完好坚持；传统的中药与西药物内服的方法，疗程长、局部药物浓度低、副反应大、患者长期坚持煎服的难度也较大，收效也甚微；一般的西医手术切除治疗，创面大、损伤组织多、愈合周期长，多次频繁切除对患者的经济与思想所造成的负担与压力也很大；所以，单靠目前的治疗方法，已经无法满足日益扩大的痛风石患者的需求。

本项目针对原有单一片面的治疗方法，首创性的将西药内服+中医埋线技术进行整合，实现了中西医各技术间的优势互补，通过中西结合的方式进行融石取石，即缩短疗程、降低伤害程度、减少并发症发生率、还减轻了患者的经济与思想压力，大大的提升了患者的生活质量；同时，团队依托基层社区医院与诊所门店进行临床实践与观察，运用“OTO”运营模式，采用互联网信息化平台，建立云端数据库，逐渐推广普及应用本新式融石取石术，扩大受益人群数量、积累临床治疗成效，通过“动态评估”来追踪本技术的疗效与不足，以更好的通过临床

实践不断完善优化，改进提升；并根据不同患者的需求，建立健康档案，实现治疗过程的全记录，利于循证数据的采集与整理，为进一步科研论证提供原始数据积累与佐证，以期为后续临床应用提供参考；本技术可操作性强、复制程度高，易被专业技术人员所掌握，便于实现治疗方法的标准化。更有利于普通与推广；能给更多痛风石患者带来福音，同时也降低了对技术人员的专业要求，使得项目具有更高的普及性。

5. 项目专利：正在申报审核中

6. 完成人情况：

序号	姓名	职称	行政职务	单 位	对项目的贡献
1	谭芳	副教授	临床医学院院长	娄底职业技术学院	项目主持
2	易新宇	副教授	临床医学院副院长	娄底职业技术学院	项目管理、协调
3	席成龙	助讲	中医专业专任教师	娄底职业技术学院	项目实施
4	李芸	副教授	临床医学专任教师	娄底职业技术学院	项目实施
5	刘玉玲	副教授	药学专业教师	娄底职业技术学院	项目咨询、指导
6	齐向前	中西医结合执业医师	长沙天心齐向前诊所法仁代表	长沙天心齐向前诊所	项目实施
7	彭俊亮	讲师	中医教研室主任	娄底职业技术学院	项目指导

7. 完成单位：娄底职业技术学院